



GUIA D'ESTIU

Activitats de lleure a la Seu i Comarca



Desenvolupament de videojocs

EDATS: De 14 a 17 (orientatiu)
DATES: A determinar
LLOC: Acadèmia Bellvit
HORARI: Matins o tardes a escollir
PREU: A determinar
INSCRIPCIÓ: Acadèmia Bellvit/ avd. Salòria,15
ORGANITZA I +INFO: 973 360 168 bellvits@yahoo.es

Art Digital – Dibuix digital

EDATS: De 14 a 17 (orientatiu)
DATES: A determinar
LLOC: Acadèmia Bellvit
HORARI: Matins o tardes a escollir
PREU: A determinar
INSCRIPCIÓ: Acadèmia Bellvit/ avd. Salòria,15
ORGANITZA I +INFO: 973 360 168 bellvits@yahoo.es

Ofimàtica infantil + Mecanografia

EDATS: De 6 a 11
DATES: A partir del 25 de juny fins al 10 de setembre
torns de 4 setmanes o per setmanes
LLOC: Acadèmia Bellvit
HORARI: Matins o tardes a escollir
PREU: El torn 112 €. Preu setmana 36€
INSCRIPCIÓ: Acadèmia Bellvit/ avd. Salòria,15
ORGANITZA I +INFO: 973 360 168 bellvits@yahoo.es

Ofimàtica Juvenil + Mecanografia

EDATS: De 12 a 17
DATES: A partir del 25 de juny fins al 10 de setembre
torns de 4 setmanes o per setmanes
LLOC: Acadèmia Bellvit
HORARI: Matins o tardes a escollir
PREU: El torn 124€. Preu setmana 40€
INSCRIPCIÓ: Acadèmia Bellvit/ avd. Salòria,15
ORGANITZA I +INFO: 973 360 168 bellvits@yahoo.es

El Racó del Joc (En-llaços)

Pràctica Psicomotriu Aucouturier

EDATS: De 3 a 8 anys (de P3 a 3r)
DATES: Torns setmanals del 29 de juny al 10 de setembre
LLOC: En-llaços. Avinguda del Salòria, 69, baixos
HORARI: De dilluns a divendres, de 8,45 a 13,30h
PREU: 62€/setmana
INSCRIPCIÓ I +INFO: Telèfon (whatsapp) 661 969 465
perefrases@gmail.com / www.enllacos.com
ORGANITZA: En-llaços

CASAL MUNICIPAL

LA SEU D'URGELL

EDATS: De P3 a 12 anys
DATES: Torns setmanals
1r torn: del 29 de juny al 3 de juliol
2n torn: del 6 al 10 de juliol
3r torn: del 13 al 17 de juliol
4rt torn: del 20 al 24 de juliol
5è torn: 27 al 31 de juliol
6è torn: del 03 al 07 d'agost
7è torn: del 10 al 14 d'agost
8è torn: del 17 al 21 d'agost
9è torn: del 24 al 28 d'agost
Torns quinzenals
1r torn: del 29 de juny al 10 de juliol
2n torn: del 13 al 24 de juliol
3r torn: del 27 de juliol al 07 d'agost
4rt torn: del 10 de juliol al 21 d'agost
LLOC: Escola Pau Claris (possibles altres opcions segons el nombre d'inscripcions)
HORARI: De dilluns a divendres de 9 a 13.00h
Servei d'acollida (possibilitat de dos franges):
Franja 1: de 7.45h a 9h
Franja 2: de 13 a 14h
PREU: Torn setmana: 34€
Acollida setmana: 7€ (preu únic)
Torn quinzena: 61,88€
Acollida quinzena: 12€ (preu únic)
INSCRIPCIONS: telemàtiques a www.laseu.cat, 7 dies abans de l'inici de l'activitat.
+ INFO: 973 350 010 ext. 8013 / **670 050 248** / joventut@aj-laseu.cat
ORGANITZA: Regidoria de Joventut i Infància

Languedor Estiu Didàctic

Informàtica, Meca, Mates, Llengua, Anglès

Edats: de 9 a 13 anys
Dates: del 6 de juliol al 28 d'agost
Lloc: Escola Languedor
Horari: matí o tarda
Inscripcions: Escola Languedor (matí) o telemàtiques del 18 al 23 de juny + **info:** Escola Languedor / tñ 973352308 matins / Facebook [languedor.languedor@languedor.com](https://www.facebook.com/languedor.languedor@languedor.com)

Casal d'estiu SASC PIXIES Fem 20 anys!

EDATS: De 3 a 12 anys (P-3 a 6è primària)
DATES: Del 29 de juny al 28 d'agost (torns setmanals)
LLOC: Col·legi La Salle
HORARI: De 9 a 13.30 h. Servei d'acollida i menjador.
PREU: 33€ un torn i 61€ dos torns
INSCRIPCIÓ: Telemàtiques a www.sascpixies.wix.com/sascpixies (a partir del 8 de maig).
ORGANITZA I INFO: SASC-Pixies / sascpixies@gmail.com

Casal de Castellciutat

EDATS: De 3 a 12 anys
DATES: Del 29 de juny al 28 d'agost
LLOC: Local social Castellciutat
HORARI: De 9 A 13.30 h
PREU: 40€ / setmana 70€ quinzena (35€setmana)
INSCRIPCIÓ: telemàticament: <http://scur.cat/NHBD68> || el 19 de Juny de manera presencial (esplaidecastellciutat@gmail.com; 606 795 710)
ORGANITZA: Casal de Castellciutat amb el suport de SASC Pixies

Casal de Calbinyà

EDATS: De 3 a 12 anys
DATES: Del 6 de juliol al 28 d'agost
LLOC: Local social de Calbinyà
HORARI: De 9 a 13.30 h
PREU: A determinar
INSCRIPCIÓ: Clàudia Buchaca 608 610 742
ORGANITZA: Casal de Calbinyà amb el suport de SASC Pixies

Dibuix, pintura

(acrílic, aquarel·la, pastel, cera, tècniques mixtes).
Manualitats (paper maixé), Modelatge amb fang, ceràmica

EDATS: De 6 a 18 anys
DATES: De l'1 al 28 de juliol i del 3 al 28 d'agost, de dilluns a dijous
LLOC: Escola Municipal d'Art
HORARI: Dilluns i dimecres de 16 a 17.30h o bé de 17.30 a 19h / Dimarts i dijous de 16 a 17.30h o bé de 17.30 a 19h
PREU: 46,45€

INSCRIPCIONS I + INFO: Escola Municipal d'Art (Centre Cultural de les Monges).
687 725 818 / 973 354 838.
escoladarts@aj-laseu.cat.
Professora: Josepa Travé.

Manualitats familiars

EDATS: Fills amb pares
DATES: Juliol i agost
LLOC: Escola Municipal d'Art
HORARI: Dilluns i dimecres de les 16 a les 17.30h
PREU: 46,45€

INSCRIPCIONS I + INFO: Escola Municipal d'Art (Centre Cultural de les Monges).
687 725 818 / 973 354 838
escoladarts@aj-laseu.cat.
Professora: Gemma Coma.

El petit Dalí

EDATS: De 5 a 12 anys
DATES: 8 torns setmanals del 6 de juliol al 4 setembre
LLOC: EL TALLERET Iglesias Navarri, 48 Baixos (al costat de la plaça Santa Magdalena)
HORARI: De 9 a 13:30 h
PREU: 100€/torn
INSCRIPCIÓ: Al mateix Talleret
ORGANITZA +INFO: El Talleret - Les places són limitades

Stimulus Vitae-Tallers Psicopedagògics

Taller "Lectura, Comprensió i Escriptura creativa"
Taller: "Millorem Presentació i Cal·ligrafia"
Taller "Matemàtiques, Raonament i Atenció"
Taller "Tècniques Estudi i Orientació Pedagògica"

EDATS: Preescolar/ Primària /ESO (grups reduïts)
DATES: 6 torns setmanals del 29 de juny al 6 agost
LLOC: Stimulus Vitae. C/Mare Janer,28 baixos (pl. Camp Codina)
HORARI: De dilluns a dijous (2 o 4 h/setmana)
PREU: 2h/setmana: 100€/mes
4h/setmana: 190€/mes
INSCRIPCIÓ: info@stimulusvitae.com / 657753756/ 696463080
ORGANITZA: Gabinet Psicopedagògic Stimulus Vitae
+INFO: www.stimulusvitae.com

Ja arribat l'estiu, i amb ell, la nostra agenda innovadora per aquest any peculiar.

Escull i gaudeix!!!

Casal d'Estiu de Ribera d'Urgellet

EDATS: De 3 a 15 havent cursat P-3
DATES: Juliol, agost i setembre (de l'1 al 10)
LLOC: Poliesportiu d'Ara
HORARI: De 9 a 14 h (acollida a les 8:30)
PREU: 110€ /mes, 60€/ quinzena i 35€/ setmana
INSCRIPCIÓ: Ajuntament de Ribera d'Urgellet, al Pla de Sant Tirs
ORGANITZA I +INFO: Ajuntament de Ribera d'Urgellet
973 387 045 de 9h a 15 h de dilluns a divendres

Casal Coll de Nargó: "La Màquina del temps"

EDATS: De 3 a 12 anys
DATES: Del 29 de juny al 14 d'agost
LLOC: Zona esportiva municipal
HORARI: De 9h a 14h
PREU: 45€/SETMANA aprox.
INSCRIPCIÓ: Ajuntament de Coll de Nargó 973 383 048

Casal d'Organyà

EDATS: A partir de 3 anys
DATES: Juliol i agost
LLOC: Escola Miret i Sans
HORARI: De 9 a 13 h
PREU: A determinar
INSCRIPCIÓ: Ajuntament d'Organyà (973 38 30 07)

Casal de Bellestar

EDATS: De 3 a 12 anys
DATES: Del 22 de juny al 9 de setembre
LLOC: Poliesportiu de Bellestar
HORARI: De 8.45 a 14h + acollida fins les 15.00h
PREU: 35,00€ / setmana + 5 de material
INSCRIPCIÓ: 973 351 343
ORGANITZA: Ajuntament de Montferrer i Castellbò

Colònies de Sant Joan de l'Erm

EDATS: De 7 a 14 anys
DATES: (pendent de confirmar data)
LLOC: Refugi La Basseta de Sant Joan de l'Erm
HORARI: 7 dies
PREU: 265,00€ / Setmana
INSCRIPCIÓ: 973 351 343
ORGANITZA: Ajuntament de Montferrer i Castellbò

XVI Colònies per a joves intèrprets Folk

EDATS: De 7 a 18 anys
DATES: Primer torn: del 26 de juny al 3 de juliol .
Segon torn: del 12 al 19 de juliol.
Concert: 26 juliol
LLOC: Arsèguel
HORARI: Tot el dia
PREU: 515 €
INSCRIPCIÓ: www.tradicionarius.cat
ORGANITZA I +INFO: Escola Folk del Pirineu – Tallers d'Arsèguel

Imma Porta
Consellera de Joventut del Consell Comarcal de l'Alt Urgell

Núria Tomàs
Regidora d'Infància de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell

Xavi Estival
Regidor de Joventut de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell

GUIA D'ESTIU



ESPORT A L'ESTIU

T'hi apunta?

A l'estiu, tot l'esport!

PLACES LIMITADES

ACTIVITATS: Esports convencionals i alternatius, Esports de raqueta i d'implement, Activitats aquàtiques, Jocs esportius, Olimpíades, Excursions, Caiac...

EDATS: Nascuts 2005 a 2014
DATES: 1r. torn: 29 juny al 3 de juliol
2n. torn: 6 al 10 de juliol
3r. Torn: 13 al 17 de juliol
4t. Torn: 20 al 24 de juliol
5è Torn: 27 al 31 de juliol
LLOC: Instal·lacions Esportives Municipals
HORARI: 9:30 a 14 h (de dilluns a divendres).
Acollida de 8:00 a 9:30h

A l'estiu, aventura!

PLACES LIMITADES

ACTIVITATS: Activitats en el Medi natural: Escalada, Orientació, Excursions, Caiac, Karting, Trekking aquàtic, Tir amb arc, BTT,...

EDATS: Nascuts 2005 a 2014
DATES: 1r. torn: 3 al 7 d'agost
2n. torn: 10 al 14 d'agost
3r. torn: 17 al 21 d'agost
4t. torn: 24 al 28 d'agost
LLOC: Instal·lacions Esportives Municipals
HORARI: 9:30 a 14 h (de dilluns a divendres).
Acollida de 8:00 a 9:30h

PREU: 57€/torn
opció hora acollida: 7€/torn
*Descomptes per família nombrosa (20%) - Ordenança Fiscal nº32
INSCRIPCIÓ: Telemàticament a partir del 15 de juny.
ORGANITZA I +INFO: Servei d'Esports
973 350 010 (ext. 8010 i 8011)
esports@aj-laseu.cat



Casal de karate multiesport

EDATS: De 5 a 16 anys
DATES: Del 29 de juny al 31 de juliol – torns setmanals
LLOC: Acadèmia Arts Marcials Gombau – C/ Regència d'Urgell 16
HORARI: De dilluns a divendres de 9 a 14 h
PREU: 40€ / torn
INSCRIPCIONS I + INFO: jgombau@gmail.com / 669 360 603

Cursets intensius de natació

EDATS: 2 (P2) a 16 anys
DATES: 8 torns setmanals del 29 de juny al 21 d'agost
LLOC: Centre Esportiu Esquix
HORARI: 10 a 12 / 16:30 a 20:30 h
PREU: 44 € / torn (descomptes pels fills de socis i per més d'una setmana)
INSCRIPCIÓ: www.esquixt.infocesquixcentreesportiu@gmail.com
973-352553 / 673403276
ORGANITZA: Centre Esportiu Esquix
+INFO: data d'inici d'inscripcions 15 de juny

Campus Multiesportiu Esquix

EDATS: 12 a 16 anys
DATES: 4 torns setmanals a partir del 13 de juliol
LLOC: Centre Esportiu Esquix
HORARI: De 9 a 14 h.
PREU: 73 € / torn (descomptes pels fills de socis i per més d'una setmana)
INSCRIPCIÓ: www.esquixt.infocesquixcentreesportiu@gmail.com
973-352553 / 673403276
ORGANITZA: Centre Esportiu Esquix
+INFO: data d'inici d'inscripcions 15 de juny

Campus Teles Acrobàtiques Esquix

EDATS: 6 a 12 anys
DATES: 1r torn 29 de juny al 3 de juliol
2n torn 13 al 17 de juliol
3r torn 27 al 31 de juliol
4t torn 10 al 14 d'agost
LLOC: Centre Esportiu Esquix
HORARI: De 9 a 13:30 h.
PREU: 73 € / torn (descomptes pels fills de socis i per més d'una setmana)
INSCRIPCIÓ: www.esquixt.info / esquixtcentreesportiu@gmail.com / 973-352553 / 673403276

Teles Acrobàtiques a l'Esquix per adolescents

Campus Danses i Anglès
+INFO: www.esquixt.info / esquixtcentreesportiu@gmail.com
973 352 553 / 673 403 276

Campus d'estiu Golf Academy

EDATS: De 6 a 14 anys
DATES: Del 22 de juny al 14 d'agost i del 31/08 al 4/9
LLOC: Aravell Golf & Country Club
HORARI: De 8.45 a 15 h
PREU: 90€/setmana; 120€ / setmana amb dinar inclòs; 120€/ setmana amb transport; 150€/setmana amb dinar i transport
INSCRIPCIÓ: 973 36 00 66 / secretaria@aravellgolfclub.com / www.aravellgolfclub.com
+INFO: Diveres activitats per a nens amb el professor de l'Academy: classes de golf, tallers i jocs, accés a la zona de pràctiques, putting-green i el camp. Ensenyança del golf entre nens de manera divertida i entretinguda. Opció de dinar al Club amb un menú infantil.

Cursets d'iniciació al piragüisme

EDATS: De 6 a 12 anys
DATES: 5 torns quinzenals del 29/06 al 04/09
LLOC: Rafalling Parc
HORARI: De 9:00 a 13:00 (festius no)
PREU: 75€ (inclou material, monitor i assegurança)
INSCRIPCIÓ: club@cadicanoeakayak.com
ORGANITZA: club cadl canoe kayak
+INFO: Un cop acabat el torn el palista podrà fer-se soci del club abonant la quota Q4 de 85.50 € i gaudir de la resta de torns (si hi ha plaça).

Casal d'Estiu de BTT La Seu *

EDATS: De 8 a 12 anys
DATES: 2 torns setmanals; del 29 de juny i del 13 de juliol
LLOC: Parc del Segre / pendent d'un local que compleix amb mesures Covid-19
HORARI: De 9 a 13 h

Organyà *

EDATS: De 8 a 12 anys
DATES: 1 torn de setmana (de moment); del 06 al 10 de juliol
LLOC: Centre Civic-Alberg d'Organyà
HORARI: De 9 a 13 h
PREU: 70€/torn
INSCRIPCIÓ: info@kayaksandssummits.com
ORGANITZA Kayaks&Summits
+INFO: www.kayaksandssummits.com / 630 112 660

La Seu International Camp Feellok

Campus d'Hoquei amb la col·laboració del CHPA CADÍ
EDATS: De 6 a 16 anys (2003-2013)
DATES: Del 5 a l'11 de juliol
LLOC: Instal·lacions d'hoquei patins de La Seu d'Urgell
HORARI: 24 hores o de 9 a 20 h
PREU: 400€ tot el dia i 270€ de 9 a 20 h
INSCRIPCIÓ: feelokcommunity@gmail.com
ORGANITZA Feelok International amb la col·laboració del CHPA CADÍ
671 928 050 / 610 315 631
#feelokinternationalcamp

Casal de descoberta MeteoPirineus

EDATS: De 5 a 14 anys. Dos grups de 6 a 10 i de 10 a 14.
DATES: Torns setmanals / Del 6 de juliol al 10 de setembre / Opció de més dates en funció de la demanda.
LLOC: C.C. Escorador
HORARI: Dilluns a divendres 8.30 a 13.30h
Opció a recollida prèvia o posterior.
PREU: 67€ / torn. 62€ Descompte en cas de repetir o tenir germans, famílies monoparentals o nombroses.
INSCRIPCIÓ: meteopirineus@meteopirineuscatalans.com
ORGANITZA I + INFO: MeteoPirineus Catalans.
www.meteopirineuscatalans.com / secció activitats la carta.

Estades Multiesportives Estiu 2020

Urban Sport La Seu Pàdel, Bodycombat, Jumping Fitness, Excursions...i molt més!

EDATS: De 6 a 15 anys
DATES: 9 torns setmanals del 29 de juny al 28 d'agost
LLOC: Urban Sport La Seu
HORARI: De 9 a 13h i de 15 a 18h (opció nomes matí)
PREU: Opció només matí: 50€ setmana (membres Escola Pàdel Urban / 60€ setmana (no membres Escola Pàdel Urban).
Opció matí i tarda: 100€ setmana (membres Escola Pàdel Urban) / 110€ (no membres Escola Pàdel Urban)
INSCRIPCIÓ: urbansportlaseu@gmail.com / 973 351 682
ORGANITZA I + INFO: Urban Sport La Seu / 973 351 682

Estades Hípiques CHUPEstiu 2020

EDATS: De 7 a 16 anys
DATES: Del 29 de juny al 28 d'agost
LLOC: CHUP; El Salit, s/n, a la Seu d'Urgell
HORARI: De 9 a 14 h
PREU: 130 €/setmana (de dilluns a divendres)
INSCRIPCIÓ: fernando@chupes.com
ORGANITZA I + INFO: Club Hípic Urgell Pirineus (CHUP) / Web: www.chupes.com / 620 282 819
Places limitades. Equitació esportiva, jocs i activitats diverses amb cavalls

Escola Gratuïta d'estiu de patinatge CHPA CADÍ

EDATS: De 3 a 6 anys
DATES: 2 setmanes del 13 al 24 de juliol
LLOC: Poliesportiu de La Seu d'Urgell – pista polivalent
HORARI: De 18 a 20h – de dilluns a divendres
PREU: Gratuït
INSCRIPCIÓ: comunicació@hoqueicadi.cat
ORGANITZA I + INFO: CHPA CADÍ / www.hoqueicadi.cat – CHPA CADÍ Joan Garreta 650 892 283
El dilluns dia 13 lliurament de patins. Et deixem els patins amb una fiança de 50€ que es retornaran íntegrament en tornar els patins.